

VÖRTUMEÐFERÐ

Aðferð 1 (mælt er með þessari aðferð)



1. Bleyta vörtu í volgu vatni í 10-20 mín.
2. Þurrka vandlega
3. Bera salicylic sýru á vörtu og setja hefðbundinn plástur yfir
4. Fjarlægja næsta morgun
5. Skafa dauða húð af vörtu
6. Endurtaka skref 1-5 daglega þar til varta er horfin

ATH - þeir sem eru með taugaskemmdir í húð ættu að forðast þessa aðferð

Aðferð 2 (mætti reyna ef aðferð 1 dugir ekki til)

1. Hylja vörtuna alveg með strigateipi
2. Skilja eftir í 6 daga
3. Fjarlægja strigateip
4. Bleyta vörtu í volgu vatni í 10-20 mín.
5. Skafa dauða húð af vörtu
6. Hvíla yfir eina nótt (ekkert strigateip)
7. Endurtaka skref 1-6 þar til varta er horfin (gjarnan 4 vikur)



ATH - þeir sem hafa viðkvæma húð, sykursýki, taugaskemmdir, útæðasjúkdóm eða önnur vandamál þar sem húð er viðkvæm ættu ekki að nota þessa aðferð